

National Safety Month Week 1

June is National Safety Month, the annual campaign from the National Safety Council that encourages everyone to keep each other safe at work and at home. Each week has a different theme that focuses on preventing injuries that are most common and most impactful. This week's theme (June 1 – June 10) is devoted to CPR and AED awareness.

Week 1 (June 1 – 7): CPR & AED Awareness. Each year, more than 350,000 EMS-assessed out-of-hospital cardiac arrests occur in the United States. When a person has a cardiac arrest, survival depends on immediately receiving CPR from someone nearby. According to the American Heart Association, about 90 percent of people who suffer out-of-hospital cardiac arrests die. CPR, especially if performed immediately, can double or triple a cardiac arrest victim's chance of survival.

Why Learn CPR?

Cardiac arrest – an electrical malfunction in the heart that causes an irregular heartbeat and disrupts the flow of blood to the brain, lungs, and other organs is a leading cause of death. When a person has cardiac arrest, survival depends on immediately receiving CPR from someone nearby. According to the American Heart Association, about 90 percent of people who suffer out-of-hospital cardiac arrests die. CPR, especially if performed immediately, can triple a victim's chance of survival.

What Should You Do?

- Become certified, then recertify to remain current with life-saving techniques.
- Call 911 immediately when witnessing an event. Emergency responders should be able to arrive within a few minutes and time is of critical importance with cardiac arrest.
- Stay with the victim until help arrives.



Recycled Materials Association
Sustainable. Resilient. Essential.

Send comments or questions to: safety@recycledmaterials.org



Mes Nacional de la Seguridad, Semana 1

Junio es el Mes Nacional de la Seguridad, la campaña anual del Consejo de Seguridad Nacional para promover la seguridad en el trabajo y en el hogar. Cada semana tiene un tema diferente que se centra en prevenir las lesiones que son más comunes y que tienen un alto impacto. El tema de esta semana (del 1 al 10 de junio) está dedicado a la concientización sobre RCP y DEA.

Semana 1 (del 1 al 7 de junio): Concientización sobre RCP y DEA. Cada año, en los Estados Unidos, se producen más de 350 000 paros cardíacos fuera del hospital evaluados por servicios médicos de emergencia. Cuando una persona sufre un paro cardíaco, su supervivencia depende de que alguien que esté cerca le administre RCP de inmediato. Según la American Heart Association, aproximadamente el 90 por ciento de las personas que sufren un paro cardíaco fuera del hospital mueren. La reanimación cardiopulmonar o RCP, especialmente si se realiza de inmediato, puede duplicar o triplicar la probabilidad de supervivencia de las personas que sufren un paro cardíaco.

¿Por qué es importante aprender RCP?

Paro cardíaco: es una falla eléctrica en el funcionamiento del corazón que provoca latidos irregulares e interrumpe el flujo de sangre al cerebro, los pulmones y otros órganos y es una de las principales causas de muerte. Cuando una persona sufre un paro cardíaco, su supervivencia depende de que alguien que esté cerca le administre RCP de inmediato. Según la American Heart Association, aproximadamente el 90 por ciento de las personas que sufren un paro cardíaco fuera del hospital mueren. La reanimación cardiopulmonar o RCP, especialmente si se realiza de inmediato, puede triplicar la probabilidad de supervivencia de la víctima.

¿Qué debe hacer?

- Obtenga la certificación y luego vuelva a certificarse para mantenerse actualizado sobre técnicas para salvar vidas.
- Llame al 911 de inmediato cuando presencie un evento. Los servicios de emergencia deberían ser capaces de llegar en pocos minutos ya que el tiempo es de vital importancia en caso de paro cardíaco.
- Permanezca junto a la víctima hasta que llegue la ayuda.



ReMA Recycled Materials Association
Sustainable. Resilient. Essential.

Envíe comentarios o preguntas a: safety@recycledmaterials.org





Training Session Sign-In Sheet

Topic _____

Instructor _____

Location _____

Date _____

PRINT NAME	SIGNATURE
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	

Recycled Materials Association
Sustainable. Resilient. Essential.